

Старшая группа

грамммы/калории

Меню на 20.03.2026



Завтрак

Каша овсяная	150/5	143
Бутерброд с маслом	40/5/5	94
Чай с сахаром	180	115

Второй завтрак

Обед

Салат из курицы	40	97
Пюре картофельное	180	100
Пюре гороховое	170	181
Кефир обезжиренный	60	24
Компот из фруктов	180	58

Уплотнённый полдник

Компот из яблок	50/50	
Макароны с соусом	120	185
Чай сладкий	180	32

Старшая группа

грамммы/калории

Меню на 20.03.2026



Завтрак

Каша овсяная	180/5	143
Бутерброд с маслом	50/5	130
Чай с сахаром	180	94

Второй завтрак

Обед

Салат из курицы	60	118
Пюре картофельное	200	150
Пюре гороховое	220	46
Кефир обезжиренный	80	103
Компот из фруктов	180	515

Уплотнённый полдник

Компот из яблок	70	137
Макароны с соусом	150	207
Чай сладкий	200	43