

Если



Меню на 19.03.2026

граммы/калории

Завтрак

Халва	печенье	150/300
Мед		100/200
Сыр	с маслом	100/200

Второй завтрак

Обед

Салат из свеклы	100/200
Суп гороховый	100/200
Сыр	100/200
Макароны из муки	100/200
Кефир	100/200

Уплотнённый полдник

Халва	печенье	150/300
Мед		100/200

Старшая группа



Меню на 19.03.2026

граммы/кало

Завтрак

Халва	печенье	150/300
Мед		100/200
Сыр	с маслом	100/200

Второй завтрак

Обед

Салат из свеклы	100/200
Суп гороховый	100/200
Сыр	100/200
Макароны из муки	100/200
Кефир	100/200

Уплотнённый полдник

Халва	печенье	150/300
Мед		100/200