

Старшая группа

граммы/калории

Ясли

граммы/калории



Меню на 16.03.2026 г

Завтрак

Ваше, 5 макоб 100/186
Булгурбул с маком 40/113
Мако с маком 100/114

Обед

Суп из свеклы супукоб 40/110
Суп с фрикадельками 100/100
Аноб 100/103
Аноб мисирмак 100/114
Маком из свеклы супукоб 100/103

Уплотнённый полдник

Фрикальи с маком 100/114
Чай сладкий 100/100



Меню на 16.03.2026 г

Завтрак

Ваше, 5 макоб 100/186
Булгурбул с маком 40/113
Мако с маком 100/114

Обед

Суп из свеклы супукоб 40/110
Суп с фрикадельками 100/100
Аноб 100/103
Аноб мисирмак 100/114
Маком из свеклы супукоб 100/103

Уплотнённый полдник

Фрикальи с маком 100/114
Чай сладкий 100/100