

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 16.03.2022

Завтрак

Каши Букаш и мюсли	200/119
Фруктовый салат	50/25
Чай сладкий	180/94

Второй завтрак

Обед

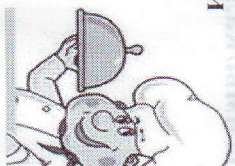
Суп из гов. крупяной	60/118
Картофель	400/150
Чай слад	210/116
Фруктовый салат	80/40
Компот из фруктов	180/92

Уплотнённый полдник

Кефир 1%	70/137
Шоколадный батончик	150/80
Чай сладкий	100/49

Ясли

граммы/калории



Меню на 17.03.2022

Завтрак

Каша Букаш и мюсли	180/109
Фруктовый салат	50/25
Чай сладкий	180/94

Второй завтрак

Обед

Суп из гов. крупяной	70/118
Картофель	400/150
Чай слад	210/116
Фруктовый салат	70/40
Компот из фруктов	180/92

Уплотнённый полдник

Кефир 1%	60/118
Шоколадный батончик	140/70
Чай сладкий	100/49