

Старшая группа



Меню на 18.07.2016

Завтрак

Чаша «Дружба» 200/200
Омлет с мясом 110/60
Жареное с мясом 50/100

Второй завтрак

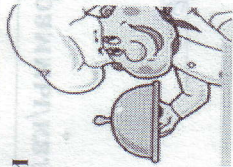
Обед

Суп овощной 60/70
Мясо по-домашнему 200/100
Картофель 80/100
Салат овощной 80/100

Уплотнённый полдник

Запеканка из творога 100/50
Чай сладкий 100/70

Ясли



Меню на 19.07.2016

Завтрак

Чаша «Дружба» 180/240
Омлет с мясом 110/60
Жареное с мясом 50/100

Второй завтрак

Обед

Суп овощной 50/60
Суп мясной 180/100
Мясо по-домашнему 200/100
Картофель 100/100
Салат овощной 70/100

Уплотнённый полдник

Запеканка из творога 100/50
Чай сладкий 100/70

граммы/калории