

Старшая группа

грамммы/калории

Если

грамммы/калории



Меню на 02.03.2016

Завтрак

Суп мясной с макаронами 60г/41
 Бульон с маслом 40г/65
 Мясной салаток 180/87

Второй завтрак

Обед

Рыба со сметаной 40/65
 Суп свекольный 60/67
 Фрикадельки 50/84
 Картофельное пюре 60/87
 Компот из фруктов 180/88
 Яблоко печеное 60/84

Уплотнённый полдник

Мини-бургер 180/63
 Бурочек "Космичик" 60/48



Меню на 03.03.2016

Завтрак

Суп мясной с макаронами 60г/41
 Бульон с маслом 40г/65
 Мясной салаток 180/87

Второй завтрак

Обед

Рыба со сметаной 40/65
 Суп свекольный 60/67
 Фрикадельки 50/84
 Картофельное пюре 60/87
 Компот из фруктов 180/88
 Яблоко печеное 60/84

Уплотнённый полдник

Мини-бургер 180/63
 Бурочек "Космичик" 60/48