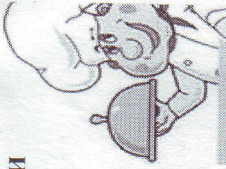


Старшая группа

граммы/калории

Ясли



Меню на 04.09.2022

Завтрак

Шаш с гр. перемол 100/100
Булочка с маслом 100/100
Кефирной кашей 100/100

Второй завтрак

Обед

Суп из моркови 40/125
Суп-пюре 100/105
Рыбы в масле 100/184
Сыр с маслом 5/7
Макаронное блюдо 80/85
Компот из сушеных 100/60
Яблоко печеное 60/22

Уплотнённый полдник

Сырники со сметаной 100/160
Чай с сахаром 100/100

граммы/калории

Меню на 04.09.2022

Завтрак

Шаш с гр. перемол 100/100
Булочка с маслом 100/100
Кефирной кашей 100/100

Второй завтрак

Обед

Суп из моркови 40/125
Суп-пюре 100/105
Рыбы в масле 100/184
Сыр с маслом 5/7
Макаронное блюдо 80/85
Компот из сушеных 100/60
Яблоко печеное 60/22

Уплотнённый полдник

Сырники со сметаной 100/160
Чай с сахаром 100/100