

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 03.03.2022

Завтрак

Вискаш каша с маслом 150/190
 Омлет с помидорами 180/190
 Чай с сахаром 40/70

Второй завтрак

Обед

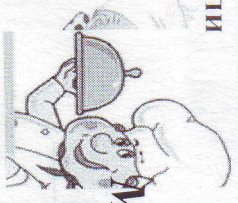
Суп с курицей 40/40
 Рыба жареная 180/145
 Картофель отварной 100/60
 Кисель фруктовый 150/100
 Компот из ягод 100/50

Уплотнённый полдник

Машинное масло 100/100
 Чай с сахаром 180/100

и Ясли

граммы/калории



Меню на 01.03.2022

Завтрак

Каша овсяная с маслом 100/190
 Омлет с помидорами 100/70
 Чай с сахаром 100/70

Второй завтрак

Обед

Суп с курицей 40/40
 Рыба жареная 180/145
 Картофель отварной 100/60
 Кисель фруктовый 150/100
 Компот из ягод 100/50

Уплотнённый полдник

Машинное масло 100/100
 Чай с сахаром 180/100