

Старшая группа

грамммы/калории

Ясли

грамммы/калории



грамммы/калории

Меню на сч. 03. 2016

Завтрак

Каша овсяная 100/166
Сырники с маслом 40/573
Каша с маслом 180/182

Обед

Салат из св. огурцов 40/40
Суп с фрикадельками 180/190
Каша 180/220
Каша манная 60/24
Компот из св. яблок 60/80

Уплотнённый полдник

Печенье с маслом 60/117
Чай сладкий 60/122



Меню на сч. 03. 2016

Завтрак

Каша овсяная 100/166
Сырники с маслом 40/573
Каша с маслом 180/182

Обед

Салат из св. огурцов 40/40
Суп с фрикадельками 180/190
Каша 180/220
Каша манная 60/24
Компот из св. яблок 60/80

Уплотнённый полдник

Печенье с маслом 60/117
Чай сладкий 60/122