

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 16.01.2016

Завтрак

Каша овсяная с яблоком	100/109
Булочка с маком	105/194
Чай сладкий	180/15

Второй завтрак

Обед

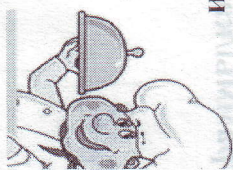
Салат из вареного картофеля	100/57
Пюре картофельное	100/100
Пюре морковное	100/111
Кусочки мяса отварного	60/84
Картофель отварной	180/58

Уплотнённый полдник

Компот из яблок	50/30
Хлебцы с фруктами	60/105
Чай сладкий	100/12

Ясли

граммы/калории



Меню на 16.01.2016

Завтрак

Каша овсяная	100/109
Булочка с маком	105/194
Чай сладкий	180/15

Второй завтрак

Обед

Салат из вареного картофеля	100/57
Пюре картофельное	100/100
Пюре морковное	100/111
Кусочки мяса отварного	60/84
Картофель отварной	180/58

Уплотнённый полдник

Компот из яблок	50/30
Хлебцы с фруктами	60/105
Чай сладкий	100/12