

Ясли



граммы/калории

Меню на 05.01.2016

Завтрак

Каша гречневая 100/240
 Рыбные котлеты с картошкой 200/565
 Чай сладкий 100/195

Второй завтрак

Обед

Резьба свиная 140/600
 Суп картофельный 150/400
 Картофельная запеканка 200/475
 Чай 100/100
 Яблоко печеночное 20/90

Уплотнённый полдник

Запеканка из творога 100/260
 Чай сладкий 100/195

Старшая группа



граммы/калор

Меню на 05.01.2016

Завтрак

Каша гречневая 100/240
 Рыбные котлеты с картошкой 200/565
 Чай сладкий 100/195

Второй завтрак

Обед

Резьба свиная 140/600
 Суп картофельный 150/400
 Картофельная запеканка 200/475
 Чай 100/100
 Яблоко печеночное 20/90

Уплотнённый полдник

Запеканка из творога 100/260
 Чай сладкий 100/195