

Старшая группа

граммы/калории



Меню на до. 08. 06.

Завтрак

Каша манная с маслом. 150/165  
 Чай сладкий. 180/80  
 Бундштюд с маслом. 100/52

Обед

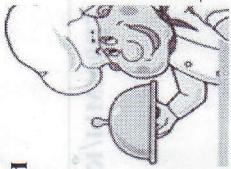
Выпечка. 40/34  
 Суп гороховый. 180/83  
 Мясо куриное отварное. 60/42  
 Картофель отварной. 150/34  
 Квашеная капуста. 180/80  
 Чай сладкий. 60/33

Уплотнённый полдник

Сладкое печенье. 70/148  
 Чай сладкий. 180/44

Ясли

граммы/калории



Меню на до. 08. 06.

Завтрак

Каша манная с маслом. 150/165  
 Чай сладкий. 180/80  
 Бундштюд с маслом. 100/52

Обед

Выпечка. 40/34  
 Суп гороховый. 180/83  
 Мясо куриное отварное. 60/42  
 Картофель отварной. 150/34  
 Квашеная капуста. 180/80  
 Чай сладкий. 60/33

Уплотнённый полдник

Сладкое печенье. 70/148  
 Чай сладкий. 180/44