

Старшая группа

граммы/калории

Ясли

граммы/калории



Меню на 19.02.2026

Завтрак

Яичница с помидорами 100/110
Булочка с мясом 90/70
Каша с мясом 100/84

Второй завтрак

Салат из овощей 100/54

Обед

Суп картофельный с мясом 180/101
Машина тушеная 180/102
Рисовая 130/92
Каша гречневая 60/22

Уплотнённый полдник

Вареники с картошкой 100/64
Чай сладкий 180/70



Меню на 19.02.2026

Завтрак

Яичница с помидорами 100/110
Булочка с мясом 90/70
Каша с мясом 100/84

Второй завтрак

Обед

Суп из овощей 100/54
Суп с картофелем 180/101
Машина тушеная 180/102
Рисовая 130/92
Каша гречневая 60/22

Уплотнённый полдник

Вареники с картошкой 100/64
Чай сладкий 180/70