

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 17.08.2022

Завтрак

Сыр творожный с маком 100/141
Душистый с маслом 105/105
Крепительный напиток 180/63

Обед

Вода соевая 100/5
Сыр соевый 100/22
Углебы 100/24
Мяс с кашей 100/127
Каша манная 100/55
Каша кукуруза 100/44

Уплотнённый полдник

Рисовый с маком 100/63
Душистый с маслом 105/105

Ясли

граммы/калории



Меню на 17.08.2022

Завтрак

Сыр творожный с маком 100/141
Душистый с маслом 105/105
Крепительный напиток 180/63

Обед

Вода соевая 100/5
Сыр соевый 100/22
Углебы 100/24
Мяс с кашей 100/127
Каша манная 100/55
Каша кукуруза 100/44

Уплотнённый полдник

Рисовый с маком 100/63
Душистый с маслом 105/105