



граммы/калории

Меню на 12.02.2026

Завтрак

Суп с вермишелью малог. 100/60  
Бульон с маслом 40/5/161  
Каша на молоке 100/52

Второй завтрак

Обед

Салат из морской капусты 100/65  
Суп с фасолью 100/62  
Суп по-татарски 100/64  
Желе из фруктов 100/117  
Чай сладкий 100/58

Уплотнённый полдник

Апельсин 100/104  
Салат 40/65  
Чай сладкий 100/50

Старшая группа



граммы/калории

Меню на 12.02.2026

Завтрак

Суп с вермишелью малог. 100/60  
Бульон с маслом 40/5/165  
Каша на молоке 100/62

Второй завтрак

Обед

Салат из морской капусты 100/65  
Суп с фасолью 100/62  
Суп по-татарски 100/64  
Желе из фруктов 100/127  
Чай сладкий 100/58

Уплотнённый полдник

Апельсин 100/104  
Салат 40/65  
Чай сладкий 100/60