

Если

граммы/калории



Меню на 10.08.2022

Завтрак

Каша с бананами	100/146
Сырники с яблоками	100/150
Вареники с вишней	100/142

Второй завтрак

Обед

Суп из св. овощей	100/140
Суп с фрикадельками	100/140
Суп	100/122
Пюре из св. овощей	100/133
Кисель вишневый	60/84

Уплотнённый полдник

Ваниль	60/74
Чай сладкий	100/122

Старшая группа

граммы/кало



Меню на 10.08.2022

Завтрак

Каша с бананами	100/146
Сырники с яблоками	100/150
Вареники с вишней	100/142

Обед

Суп из св. овощей	100/140
Суп с фрикадельками	100/140
Суп	100/122
Пюре из св. овощей	100/133
Кисель вишневый	60/84

Уплотнённый полдник

Ваниль	60/74
Чай сладкий	100/122