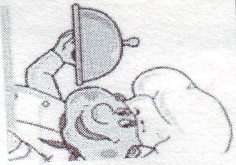


Если



Меню на

06.09.2025

граммы/калории

Завтрак

Молоко вареное нежирное 200/75  
Омлет с сыром, шампиньоны 180/52

Второй завтрак

Обед

Суп с курицей 180/75  
Суп с капустой 180/89  
Курица тушеная 195/127  
Картофель 180/90  
Салат овощной 180/109  
Рис белый 180/107

Углоточный подливка

Супчик 180/75  
Вареное яйцо 60/57  
Сливки 180/119

Старшая группа



Меню на

06.09.2025

граммы/калории

Завтрак

Молоко стерилизованное 200/75  
Омлет с сыром, шампиньоны 180/52

Второй завтрак

Обед

Суп с курицей 180/75  
Суп с капустой 180/89  
Курица тушеная 195/127  
Картофель 180/90  
Салат овощной 180/109  
Рис белый 180/107

Углоточный подливка

Супчик 180/75  
Вареное яйцо 60/57  
Сливки 180/119