

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 04.02.2026

Завтрак

Каша овсяная молочная 400/145  
Чай сладкий 180/120  
Булочка с маслом 40

Второй завтрак

Обед

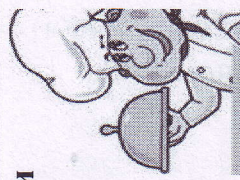
Выпечка овсяной 40/34  
Суп гороховый 180/133  
Творожок 60/112  
Отварная морковь 120/134  
Каша 180/100  
Яблоко печеное 60/33

Уплотнённый полдник

Дурумное печенье 70/118  
Чай сладкий 100/44  
1165

Ясли

граммы/калории



Меню на 04.02.2026

Завтрак

Каша овсяная молочная 400/145  
Чай сладкий 180/120  
Булочка с маслом 40/34

Второй завтрак

Обед

Выпечка овсяной 40/34  
Суп гороховый 180/133  
Творожок 60/112  
Отварная морковь 120/134  
Каша 180/100  
Яблоко печеное 60/33

Уплотнённый полдник

Дурумное печенье 70/118  
Чай сладкий 100/44  
1165