

Старшая группа

граммы/калории

Ясли

граммы/калории



Меню на

03 ФЕВ 2025

Завтрак

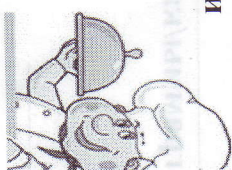
Рис с мясной котлетой 150/110  
Бульон с макарон 100/50  
Фрукты с молоком 150/80

Обед

Суп с сельдью 90/50  
Салат с овощами 150/100  
Курица тушеная 150/120  
Рисовая 120/80

Уплотнённый полдник

Фрукты с кисломолочными 150/100  
Чай сладкий 10/70



Меню на

03 ФЕВ 2025

Завтрак

Рис с мясной котлетой 150/110  
Бульон с макарон 100/50  
Фрукты с молоком 150/80

Обед

Суп с сельдью 90/50  
Салат с овощами 150/100  
Курица тушеная 150/120  
Рисовая 120/80

Уплотнённый полдник

Фрукты с кисломолочными 150/100  
Чай сладкий 10/70