

Старшая группа

граммы/калории

Ясли

граммы/калории



Меню

на 29 ЯНВ 2026

Завтрак

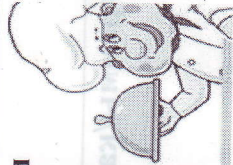
Каша овсяная молочная 100/114
 Бутерброд с маслом 40/54
 Свежий чай зеленый 100/0

Обед

Суп с мясом 20/22
 Суп с макаронными 20/24
 Суп с рыбными 20/26
 Каша гречневая 150/103
 Компот из ягод 180/70
 Чай мятный 40/24

Уплотнённый полдник

Салат 60/74
 Суп картофельный 40/44
 Чай сладкий 180/44



Меню

на 29 ЯНВ 2026

Завтрак

Каша овсяная молочная 100/114
 Бутерброд с маслом 40/54
 Свежий чай зеленый 100/0
 352/15

Обед

Суп с мясом 20/22
 Суп с макаронными 20/24
 Суп с рыбными 20/26
 Каша гречневая 150/103
 Компот из ягод 180/70
 Чай мятный 40/24
 522/29

Уплотнённый полдник

Салат 60/74
 Суп картофельный 40/44
 Чай сладкий 180/44
 265/07

1148,8