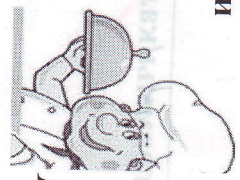


Если

граммы/калории



Меню на 21 СЕН 2026

Завтрак

Каша гречневая, молочная, поджар
Омлет с овощами 40/70
Молоко с маком 180/90

Обед

Салат из свеклы 40/54
Омлет с картофелем 180/101
Картофель тушеный 180/100
Рисовый 230/92
Суп овощной 60/22

Уплотнённый полдник

Вареники с картошкой и луком 180/90
Чай сладкий

Старшая группа

граммы/ка



Меню на 21 СЕН 2026

Завтрак

Каша гречневая, молочная, поджар 40/70
Омлет с овощами 180/90
Каша с маком 180/90

Обед

Салат из свеклы 40/54
Омлет с картофелем 180/101
Картофель тушеный 180/100
Молоко 230/92
Суп овощной 60/22

Уплотнённый полдник

Вареники с картошкой и луком 180/90
Чай сладкий