

Старшая группа

Граммы/калории

Ясли

граммы/калории



Меню на 20.01.2022

Завтрак

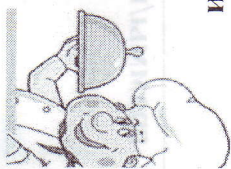
Суп мясной с макаронами 180/65
Винегрет с маслом 100/60
Пюре картофельное 180/64

Обед

Рис с овощами 180/72
Щи 50/24
Супе картофельное 180/64
Мясом с грибами 180/58
Лед сладкий 60/21

Уплотнённый десерт

Кисель 180/63
Десерт фруктовый 60/25



Меню на 20.01.2022

Завтрак

Суп мясной с макаронами 180/65
Винегрет с маслом 100/60
Пюре картофельное 180/64

Обед

Рис с овощами 180/72
Щи 50/24
Супе картофельное 180/64
Мясом с грибами 180/58
Лед сладкий 60/21

Уплотнённый десерт

Кисель 180/63
Десерт фруктовый 60/25