

Старшая группа

граммы/калории

Если

граммы/калории



Меню на 19.01.2022

Меню на 19.01.2022

Завтрак

Завтрак

Мини бутерброды 150/165
Дыня с медом 100/150
Ягоды с молоком 150/150

Мини бутерброды 100/150
Дыня с медом 100/150
Ягоды с молоком 100/150

Второй завтрак

Второй завтрак

Обед

Обед

Суп куриный с овощами 120/140
Суп с фрикадельками 180/180
Салат с помидорами 180/225
Кисель малиновый 60/100
Компот из сухофруктов 180/125

Суп куриный с овощами 120/140
Суп с фрикадельками 180/180
Салат с помидорами 180/225
Кисель малиновый 60/100
Компот из сухофруктов 180/125

Уплотнённый полдник

Уплотнённый полдник

Дыня с медом 100/150
Чай сладкий 180/120

Дыня с медом 100/150
Чай сладкий 180/120