

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 16.05.2020

Завтрак

Чай и сухарики 200/75
Вареники с мясом 180/75
Кефир с яблоком 200/105

Второй завтрак

Обед

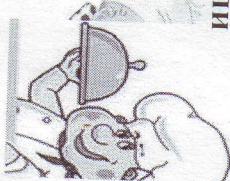
Суп с овощами 60/75
Вяленый фарш 120/115
Мясное пюре картофельное 200/185
Кисель 150/150
Чай с лимоном 80/105

Уплотнённый полдник

Вареники с мясом со сметаной 80/75
Чай с сахаром 80/75

Ясли

граммы/калории



Меню на 16.05.2020

Завтрак

Чай и сухарики 200/75
Вареники с мясом 180/75
Кефир с яблоком 200/105

Второй завтрак

Обед

Суп с овощами 60/75
Вяленый фарш 120/115
Мясное пюре картофельное 200/185
Кисель 150/150
Чай с лимоном 80/105

Уплотнённый полдник

Вареники с мясом со сметаной 80/75
Чай с сахаром 80/75