

Старшая группа



граммы/калории

Меню на

14 ЯНВ 2026

Завтрак

Молоко обезжиренное 100/100
Ванильный сироп 40/5/34
Чай сладкий 80/105

Второй завтрак

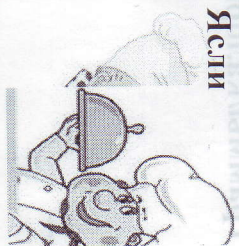
Обед

Суп куриный с рисом 40/34
Пюре картофельное с морковью 140/100
Сыр вар. твердый 40/184
Сметана 60/64
Чай сладкий 180/158

Уплотнённый полдник

Молоко сладкое 60/50
Ванильный сироп 40/5/34
Чай сладкий 80/105

Ясли



граммы/калории

Меню на

14 ЯНВ 2026

Завтрак

Молоко обезжиренное 100/100
Ванильный сироп 40/5/34
Чай сладкий 80/105

Второй завтрак

Обед

Суп куриный с рисом 40/34
Пюре картофельное с морковью 140/100
Сыр вар. твердый 40/184
Сметана 60/64
Чай сладкий 180/158

Уплотнённый полдник

Молоко сладкое 60/50
Ванильный сироп 40/5/34
Чай сладкий 80/105