

Старшая группа

граммы/калории

Ясли

граммы/калории

Ясли

граммы/калории

Меню на 18.01.2026

Завтрак

Каша манная молочная 150/225  
Бутерброд с маслом 40/104  
Пюре картофельное 180/141

Второй завтрак

Обед

Суп из моркови 40/124  
Суп с макаронами 180/164  
Курица тушеная 70/210  
Картофельная 100/123  
Каша из маиса 180/170  
Чай сладкий 20/44

Уплотнённый полдник

Салат 180/176  
Бутерброд 40/111  
Чай сладкий 180/141



Меню на 18.01.2026

Завтрак

Каша манная молочная 150/225  
Бутерброд с маслом 40/104  
Пюре картофельное 180/141

Второй завтрак

Обед

Суп из моркови 40/124  
Суп с макаронами 180/164  
Курица тушеная 70/210  
Картофельная 100/123  
Каша из маиса 180/170  
Чай сладкий 20/44

Уплотнённый полдник

Салат 180/176  
Бутерброд 40/111  
Чай сладкий 180/141