

Старшая группа

грамммы/калории



Меню на 19.12.2025

Завтрак

Каша гречневая 150/110
 Бутерброд с маслом 40/370
 Яблоко с мёдом 180/94

Второй завтрак

Обед

Салат из свёклы с яблоком 40/84
 Суп картофельный 180/101
 Картофель, тушёный с морковью 123/92
 Каша пшеничная 60/22

Уплотнённый полдник

Вареники с картошкой 60/114
 Чай сладкий 180/30

Ясли

грамммы/калории



Меню на 19.12.2025

Завтрак

Каша гречневая 150/110
 Бутерброд с маслом 40/370
 Яблоко с мёдом 180/94

Второй завтрак

Обед

Салат из свёклы с яблоком 40/84
 Суп картофельный 180/101
 Картофель, тушёный с морковью 123/92
 Каша пшеничная 60/22

Уплотнённый полдник

Вареники с картошкой 60/114
 Чай сладкий 180/30