

Старшая группа



граммы/калории

Меню на 16.12.2025

Завтрак

Каша рисовая молочная 130/26
Мороженое ванильное 40/57
Булочка с маслом 40/57

Второй завтрак

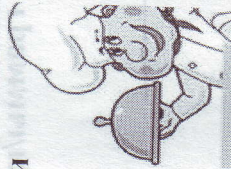
Обед

Суп куриный 40/57
Салат из св. капусты 130/24
Грибы, тушеные с овощами 40/22
Макароны с сыром 130/100
Хлеб пшеничный 60/24

Уплотнённый полдник

Творог с сахаром 40/24
Чай сладкий 40/24

Если



граммы/калории

Меню на 16.12.2025

Завтрак

Каша рисовая молочная 130/26
Мороженое ванильное 40/57
Булочка с маслом 40/57

Второй завтрак

Обед

Суп куриный 40/57
Салат из св. капусты 130/24
Грибы, тушеные с овощами 40/22
Макароны с сыром 130/100
Хлеб пшеничный 60/24

Уплотнённый полдник

Творог с сахаром 40/24
Чай сладкий 40/24