

Если



Меню

на

23.10.2025

граммы/калории

Завтрак

Чай с сахаром 180/250
Варенье из малины 100/125
Шекед с молоком 180/105

Второй завтрак

Обед

Рис с овощами 180/170
Суп с мясом 180/170
Мясное пюре 180/180
Мисо 180/180
Мед натуральный 10/100

Уплотнённый полдник

Варенье из малины 180/125
Чай с сахаром 180/250

Старшая группа



Меню

на

23.10.2025

граммы/кал

Завтрак

Чай с сахаром 180/250
Варенье из малины 100/125
Шекед с молоком 180/105

Второй завтрак

Обед

Рис с овощами 180/170
Суп с мясом 180/170
Мясное пюре 180/180
Мисо 180/180
Мед натуральный 10/100

Уплотнённый полдник

Варенье из малины 180/125
Чай с сахаром 180/250