

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 29.12.2025

Завтрак

Минеральная 150/65
Чай сладкий 180/100
Душное с мясом 405/62

Второй завтрак

Обед

Винегрет свежий 40/34
Суп картофельный 180/133
Щи суповые 60/42
Стерж карповый 40/34
Картофельный 180/100
Мед натуральный 60/33

Уплотнённый полдник

Супечник с овощами 90/48
Чай сладкий 180/100

Ясли

граммы/калории



Меню на 29.12.2025

Завтрак

Минеральная 150/65
Чай сладкий 180/100
Душное с мясом 405/62

Второй завтрак

Обед

Винегрет свежий 40/34
Суп картофельный 180/133
Щи суповые 60/42
Стерж карповый 40/34
Картофельный 180/100
Мед натуральный 60/33

Уплотнённый полдник

Супечник с овощами 90/48
Чай сладкий 180/100