

Старшая группа



граммы/калории

Если

граммы/калории

Меню на 17.12.2025

Меню

на 17.12.2025

Завтрак

Салат с др. порциями 100/85
Булочки с маслом 10/182
Фруктовый напиток 40/122

Второй завтрак

Обед

Салат из моркови 40/96
Суп-чирок 80/185
Оладьи из творога 40/184
Свежесваренный 5/7
Макаронное блюдо 80/185
Рисовый 80/160
Чай шипованный 40/22

Уплотнённый полдник

Сваренный из творога 10/200
Чай сладкий 10/44



Меню

на 17.12.2025

Завтрак

Салат с др. порциями 100/85
Булочки с маслом 10/182
Фруктовый напиток 40/122

Второй завтрак

Обед

Салат из моркови 40/96
Суп-чирок 80/185
Оладьи из творога 40/184
Свежесваренный 5/7
Макаронное блюдо 80/185
Рисовый 80/160
Чай шипованный 40/22

Уплотнённый полдник

Сваренный из творога 10/200
Чай сладкий 10/44