

Старшая группа



граммы/калории

Меню на 16.12.2025

Завтрак

Каша гречневая молочная 180/490
Бутерброд с маслом 60/160
Чай сладкий 40/74

Второй завтрак

Обед

Суп из брокколи курица 40/114
Суп "Рассольник" 180/418
Рис, тушеная 70/123
Картофель отварной 60/92
Рис тушеный 60/124
Компот из ягод 180/70

Уплотнённый полдник

Мороженое со вкусом шоколада 180/101
Чай сладкий 40/74

Ясли

граммы/калории



Меню на 16.12.2025

Завтрак

Каша гречневая молочная 180/490
Бутерброд с маслом 60/160
Чай сладкий 40/74

Второй завтрак

Обед

Суп из брокколи курица 40/114
Суп "Рассольник" 180/418
Рис, тушеная 70/123
Картофель отварной 60/92
Рис тушеный 60/124
Компот из ягод 180/70

Уплотнённый полдник

Мороженое со вкусом шоколада 180/101
Чай сладкий 40/74