

Старшая группа



Меню на _____

01 ДЕК 2025

граммы/калории

Завтрак

Чаша "дружба" 40/58
Бутерброд с маслом 40/54
Вино с молоком 180/63

Второй завтрак

Обед

Овощи нарезанные 40/58
Суп "Морковный" 180/64
Жаркое картофельное 170/94
Чай 180/54
Слад мучнистый 60/24

Уплотнённый полдник

Бананы со сметаной 180/85
Чай с сахаром 180/47

Если



Меню на _____

01 ДЕК 2025

граммы/калории

Завтрак

Чаша "дружба" 40/58
Бутерброд с маслом 40/54
Вино с молоком 180/60

Второй завтрак

Обед

Овощи нарезанные 40/58
Суп "Морковный" 180/64
Жаркое картофельное 170/94
Чай 180/54
Слад мучнистый 60/24

Уплотнённый полдник

Бананы со сметаной 180/85
Чай с сахаром 180/47