

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 27.11.2025

Завтрак

Чай с сахаром 400/222
 Сыр с маслом 80/61
 Каша с молоком 180/105

Второй завтрак

Обед

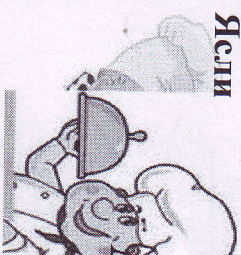
Суп из овощей с картофелем 60/61
 Суп картофельный с
 мякотью фрикадельками 200/84
 Щерб с мясом 80/288
 Хлеб пшеничный 180/105
 Компот из свежих фруктов 60/105

Уплотнённый полдник

Фрукты с медом 80/63
 Чай с сахаром 180/122

Ясли

граммы/калории



Меню на 27.11.25

Завтрак

Каша "5 злаков" 180/200
 Сыр с маслом 80/61
 Каша с молоком 180/105

Второй завтрак

Обед

Суп из овощей с картофелем 60/61
 Суп картофельный с мякотью
 фрикадельками 200/84
 Щерб с мясом 80/288
 Компот из свежих фруктов 60/105

Уплотнённый полдник

Фрукты с медом 80/63
 Чай с сахаром 180/122