

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 26.11.25

Завтрак

Каша манная молочная 180/224
 Вареники с мясом и сметаной 50/143
 Морс из клюквы 180/81

Второй завтрак

Обед

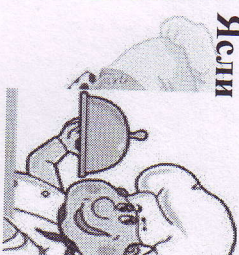
Щи из капусты с мясом 160/270
 Суп с макаронными изделиями 80/189
 Фруктовый салат 90/5/227
 Компот из яблок 150/70
 Рис отварной 80/103
 Картофельное пюре 180/101

Уплотнённый полдник

Каша манная молочная 180/224
 Вареники с мясом 50/143
 Чай сладкий 180/45

Если

граммы/калории



Меню на 26.11.25

Завтрак

Каша манная молочная 180/220
 Вареники с мясом и сметаной 50/143
 Морс из клюквы 180/81

Второй завтрак

Обед

Щи из капусты с мясом 160/270
 Суп с макаронными изделиями 80/189
 Фруктовый салат 90/5/227
 Компот из яблок 150/70
 Рис отварной 80/103
 Картофельное пюре 180/101

Уплотнённый полдник

Каша манная молочная 180/224
 Вареники с мясом 50/143
 Чай сладкий 180/45