

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 21 НОЯ 2025

Завтрак

Сыр неострый с макарошками 150/103
Омлет с сыром 50/104
Фруктовый салат 100/103

Второй завтрак

Обед

Рис с овощами и курицей 120/97
Суп овощной 200/80
Салат 100/103
Сыр неострый 150/103
Чай с сахаром 180/58
Фруктовый салат 80/103

Уплотнённый полдник

Булочки с повидлом 150/217
Чай с сахаром 100/103

Ясли

граммы/калории



Меню на 21 НОЯ 2025

Завтрак

Сыр неострый с макарошками 150/103
Омлет с сыром 50/104
Фруктовый салат 100/103

Второй завтрак

Обед

Рис с овощами и курицей 120/97
Суп овощной 200/80
Салат 100/103
Сыр неострый 150/103
Чай с сахаром 180/58
Фруктовый салат 80/103

Уплотнённый полдник

Булочки с повидлом 150/217
Чай с сахаром 100/103