

Старшая группа

граммы/калории

Если

граммы/калории



Меню

на 20 НОЯ 2025

Меню

на 20 НОЯ 2025

Завтрак

Чаша тостов молочная 150/216
Каша овсяная с яблоками на молоке 150/216
Булочка с маслом 60/70

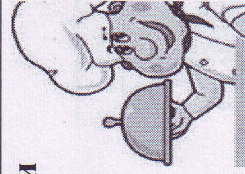
Второй завтрак

Обед

Суп куриный с овощами 105/1
Сырный салат 180/24
Суп куриный с овощами 180/22
Картофель с овощами 150/100
Каша гречневая 60/24

Уплотнённый полдник

Печенье овсяное 100/24
Чай сладкий 100/78



Меню

на 20 НОЯ 2025

Завтрак

Чаша тостов молочная 150/216
Каша овсяная с яблоками на молоке 150/216
Булочка с маслом 60/70

Второй завтрак

Обед

Суп куриный с овощами 105/1
Сырный салат 180/24
Суп куриный с овощами 180/22
Картофель с овощами 150/100
Каша гречневая 60/24

Уплотнённый полдник

Печенье овсяное 100/24
Чай сладкий 100/78