

ПРОФИЛАКТИКА РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 👍 ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ
- 👍 ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
- 👍 СОБЛЮДАЙТЕ ПРИНЦИПЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ
- 👍 ВЕДИТЕ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- 👍 ЖЕНЩИНАМ НУЖНО РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАТЬ ГИНЕКОЛОГА, А ТАКЖЕ СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ГРУДИ
- 👍 СОКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ, СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЗАГАРА
- 👍 СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ВАШЕЙ КОЖИ
- 👍 СНИЗИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ



ПРОВЕРЬ
РОДИНКУ
ОНЛАЙН



ТЕСТИРОВАНИЕ
«ТРИ ШАГА
К ЗДОРОВЬЮ ГРУДИ»



УЗНАЙ БОЛЬШЕ
О РАКЕ
КИШЕЧНИКА



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ



@CMP_DV



coz27.ru

Пройди обследование бесплатно, быстро и без записи

ХАБАРОВСК

Взрослые

КГБУЗ «Консультативно-диагностический центр «Вивея»
ул. Запарина, д. 88; +7 (4212) 45-20-66

КГБУЗ «Городская поликлиника №11»
ул. Краснореченская, д. 107а
+7 (4212) 35-86-05; +7 (4212) 35-83-75

Дети

КГБУЗ «Детская краевая клиническая поликлиника
имени А.К. Пиотровича»
ул. Прогрессивная, д. 6; +7 (4212) 91-04-35

КГБУЗ «Детская городская клиническая поликлиника №3»
ул. Руднева, д. 25; +7 (4212) 42-97-02

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ

Взрослые

КГБУЗ «Территориальный консультативно-
диагностический центр», ул. Дмитрова, д. 12;
+7 (4217) 24-16-71; 24-16-81; 24-16-91

КГБУЗ «Городская больница» им. М.И. Шевчук,
ул. Культурная, д. 16; +7 (4217) 55-81-45

Дети

КГБУЗ «Детская городская больница»,
ул. Вокзальная, д. 51; +7 (4217) 53-31-00

ОНКОЛОГИЯ ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН



ЗОЖВТРЕНДЕ!
«ЦОЗиМП» ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ



ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ -
ОДНА ИЗ ВЕДУЩИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ ВО ВСЁМ МИРЕ.
ОТ РАКА ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ ОКОЛО 10 МЛН ЧЕЛОВЕК.
УЧЁНЫЕ И ВРАЧИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ ПРОВОДЯТ ТЫСЯЧИ
ИССЛЕДОВАНИЙ, СТАРАЯСЬ ОТЫСКАТЬ ДЕЙСТВЕННЫЙ МЕ-
ТОД ЛЕЧЕНИЯ.

РАКОМ НАЗЫВАЮТ БОЛЬШУЮ ГРУППУ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРИ
КОТОРЫХ КЛЕТКИ НАЧИНАЮТ БЕСКОНТРОЛЬНО ДЕЛИТЬСЯ
И ОБРАЗУЮТ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ (ОПУ-
ХОЛИ).

ФАКТОРЫ РИСКА

НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Канцерогены в продуктах,
несбалансированный
рацион

Генетическая предрасполо-
женность и наследственные
формы злокачественных
новообразований

НАСЛЕДСТВЕН- НОСТЬ

НЕДОСТАТОЧНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Сидячий образ жизни

Курение, злоупотребление
алкоголем и наркомания

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

ИОНИЗИРУЮЩЕЕ И УФ ИЗЛУЧЕНИЕ

Длительное пребывание
на солнце, злоупотребление
солярием

Вирус папилломы человека,
бактерия Хеликобактер
пилори

ИНФЕКЦИИ

ЭКОЛОГИЯ

Воздействие промышлен-
ных и химических канце-
рогенов

МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Позволяет выявить низкий уровень гемоглобина, уско-
рение СОЭ, существенные изменения в лейкоцитарной
формуле.

АНАЛИЗ МОЧИ

Можно выявить повышение уровня белка, креатина и мо-
чевины, что может указывать на рак мочевыделительной
системы.

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Помогает выявить повышенную активность внутрикле-
точных ферментов, повышенный уровень кальция или
гормональный дисбаланс.

АНАЛИЗ НА ОНКОМАРКЕРЫ

Выявление злокачественной опухоли на ранней стадии
развития, отслеживание динамики её роста и развития,
а также определение угрозы метастазирования.

ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТКАНЕЙ

Изучение особенности строения клеток организма и вы-
явление начала патологического процесса.

ГИСТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТКАНЕЙ

Самый информативный метод – проведение биопсии и
изучение тканей на наличие раковых клеток.

ИММУНОГИСТОХИМИЯ ТКАНЕЙ

Позволяет обнаружить любые злокачественные опухоли,
в том числе и недифференцированные.

ФЛЮОРОГРАФИЯ

Выявление рака лёгких.

УЗИ-ДИАГНОСТИКА

Заключение об общем состоянии органов и систем орга-
низма.

МАММОГРАФИЯ

Позволяет изучить состояние молочных желёз и своевре-
менно обнаружить раковую опухоль.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Послойное сканирование организма пациента, в процес-
се проведения которого опухоль приобретает чёткие
контуры и её можно легко обнаружить.

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Более информативный по сравнению с КТ метод, пос-
кольку с его помощью можно обнаружить даже неболь-
шие по размеру злокачественные опухоли – всего 2–3 мм
в диаметре.

ПЭТ/КТ

Метод, сочетающий позитронно-эмиссионную и компью-
терную томографию.

ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Совокупность методов, целесообразность каждого из ко-
торых определяется индивидуально – в зависимости
от предварительного диагноза и подозрения на опреде-
лённый вид рака.

СИГНАЛЫ ОПАСНОСТИ

- ⚠ Увеличение лимфатических узлов
- ⚠ Повышенная температура тела без призна-
ков инфекции
- ⚠ Значительное снижение веса по неочевид-
ной причине
- ⚠ Уплотнения в молочной железе или мягких
тканях
- ⚠ Длительный кашель или охриплость голоса
- ⚠ Изменение в мочеиспускании и дефекации
- ⚠ Необычные кровотечения или выделения
- ⚠ Явные изменения родинок
- ⚠ Затруднение глотания
- ⚠ Длительно незаживающая рана

ВНИМАНИЕ ВНИМАНИЕ ВНИМАНИЕ

**ЕСЛИ ОБНАРУЖИТЕ У СЕБЯ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО СИМПТОМОВ –
НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**