

Старшая группа

граммы/калории



Меню на

13 НОЯ 2025

Завтрак

Мюсли, молочная булочка 150/156
 Вареники с капустой 120/153
 Чай с лимоном 180/152

Обед

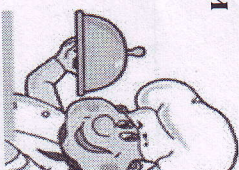
Суп из соевых бобов 40/40
 Суп с брокколи и картофелем 180/150
 Салат с яблоком 180/123
 Свежее молоко 60/24
 Компот из св. фруктов 180/83

Уплотнённый полдник

Блишечки с яблоком 60/51/47
 Чай с лимоном 180/152

Ясли

граммы/калории



Меню на

13 НОЯ 2025

Завтрак

Мюсли, молочная булочка 140/156
 Вареники с капустой 40/143
 Чай с лимоном 180/152

Обед

Суп из соевых бобов 40/40
 Суп с брокколи и картофелем 180/150
 Салат с яблоком 180/123
 Свежее молоко 60/24
 Компот из св. фруктов 180/83

Уплотнённый полдник

Блишечки с яблоком 60/51/47
 Чай с лимоном 180/152