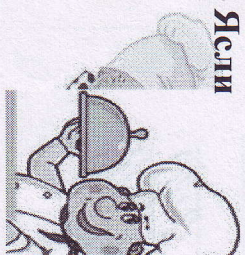


Если



граммы/калории

Меню на 06.11.2020г.

Завтрак

Сыр нежирный с маслом 150/470
Чай с лимоном 180/118
Виноград с лимоном 40/9/65

Второй завтрак

Обед

Салат из капусты и моркови 40/65
Суп из картофеля 190/182
Сырок из творога 105/115
Чай с лимоном 180/118
Виноград 180/118
Лед молочный 60/24

Уплотнённый полдник

Лед молочный 100/164
Чай с лимоном 180/118
Лед молочный 80/29

Старшая группа



граммы/кало

Меню на 05.11.2020г.

Завтрак

Сыр нежирный с маслом 150/470
Чай с лимоном 180/118
Виноград с лимоном 40/9/65

Второй завтрак

Обед

Салат из капусты и моркови 40/65
Суп из картофеля 190/182
Сырок из творога 105/115
Чай с лимоном 180/118
Виноград 180/118
Лед молочный 60/24

Уплотнённый полдник

Лед молочный 100/164
Чай с лимоном 180/118
Лед молочный 80/29