

гвардия группа



граммы/калории

Меню на 20.10.2025

Завтрак

Мясные тефтели с макаронами 200/600
Картофельное пюре 180/180
Душное с маслом 80/100

Второй завтрак

Обед

Суп из св. грибов 60/60
Суп из картофеля 200/80
Душное 200/100
Картофель из курицы 180/80
Душное с маслом 80/100

Уплотнённый полдник

Душное с маслом 80/100
Картофель из картофеля 180/120

Ясли

граммы/калории



Меню на 20.10.2025

Завтрак

Мясные тефтели с макаронами 200/600
Картофельное пюре 180/180
Душное с маслом 80/100

Второй завтрак

Обед

Суп из св. грибов 60/60
Суп из картофеля 200/80
Душное 200/100
Картофель из курицы 180/80
Душное с маслом 80/100

Уплотнённый полдник

Душное с маслом 80/100
Картофель из картофеля 180/120