

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 29.10.25

Завтрак

Сырный блинчик 450/109
 Вареное яйцо 180/52
 Булочка с маслом 400/102

Второй завтрак

Обед

Суп с морковью 400/36
 Суп с фасолью 180/115
 Вареное яйцо с маслом 180/54
 Свежий салат 100/32
 Компот из яблок 180/59

Уплотнённый полдник

Фруктовый салат 80/450
 Чай с сахаром 180/44

Ясли

граммы/калории



Меню на 29.10.25

Завтрак

Сырный блинчик 450/109
 Вареное яйцо 170/45
 Булочка с маслом 400/102

Второй завтрак

Обед

Суп с морковью 400/36
 Суп с фасолью 180/115
 Вареное яйцо с маслом 180/54
 Компот из яблок 80/22
 Свежий салат 180/39

Уплотнённый полдник

Фруктовый салат 80/450
 Чай с сахаром 180/44