

Старшая группа



граммы/калории

Меню на 27.10.2025

Завтрак

Омлет, йогурт 160/149
 творожной запеканки 180/145
 бутерброд с маслом 40/5134

Второй завтрак

Обед

Суп из овощей, свинина 40/77
 суп картофельный с
 грибами 180/160
 картофель в масле 50/76
 картофель в масле 80/105
 салат из овощей 180/34
 салат мясной 60/44

Уплотнённый полдник

Фрукты с йогуртом 40/629
 чай сладкий 180/385

Ясли



граммы/калории

Меню на 27.10.2025

Завтрак

Омлет, йогурт 140
 творожной запеканки 180
 бутерброд с маслом 40/51

Второй завтрак

Обед

Суп из овощей, свинина 40/77
 суп картофельный с
 грибами 180/160
 картофель в масле 50/76
 картофель в масле 80/105
 салат из овощей 180/34
 салат мясной 60/44

Уплотнённый полдник

Фрукты с йогуртом 40/629
 чай сладкий 180/385