

граммы/калории

Меню на 22.10.20

Завтрак

Суп молочный с 140/60
 Упекротоками 140/60
 Чай с молоком 140/60
 Бутерброд с мясом 40/60

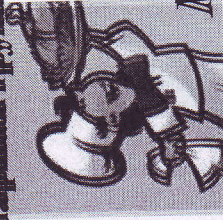
Обед

Салат из овощей 40/60
 Суп мясной 140/60
 Фрикадельки 40/60
 Рис с грибами 140/60
 Чай 40/60
 Бутерброд 40/60

Уплотнённый полдник

Чай с сахаром 40/60
 Чай с сахаром 140/60
 Бутерброд 40/60

Старшая группа



граммы/калории

Меню на 22.10.20

Завтрак

Суп молочный с 140/60
 Упекротоками 140/60
 Чай с молоком 140/60
 Бутерброд с мясом 40/60

Обед

Салат из овощей 40/60
 Суп мясной 140/60
 Фрикадельки 40/60
 Рис с грибами 140/60
 Чай 40/60
 Бутерброд 40/60

Уплотнённый полдник

Чай с сахаром 40/60
 Чай с сахаром 140/60
 Бутерброд 40/60