

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 21.10.2020

Завтрак

Каша овсяная 100/40
Чай с молоком 180/70
Булочка с маслом 40/54

Второй завтрак

Обед

Суп куриный 40/54
Борщ с мясом 180/90
Картофельное пюре 60/40
Мясное суфле 60/90
Кисель из клубники 180/60
Чай с лимоном 60/22

Уплотнённый полдник

Сырники 60/40
Чай с лимоном 60/70

Ясли



Меню на 21.10.2020

Завтрак

Каша овсяная 100/40
Чай с молоком 180/70
Булочка с маслом 40/54

Второй завтрак

Обед

Суп куриный 40/54
Борщ с мясом 180/90
Картофельное пюре 60/40
Мясное суфле 60/90
Кисель из клубники 180/60
Чай с лимоном 60/22

Уплотнённый полдник

Сырники 60/40
Чай с лимоном 60/70