

граммы/калории

Меню на 20.10.15

Завтрак

Ванна манная 140/80
Чай сладкий 180/60
Фруктовый сок 40/47

Второй завтрак

Обед

Салат из помидор и огурцов 40/88
Суп овощной 180/60
Мясное блюдо с соусом 40/47
Рис отварной 180/50
Чай сладкий 50/24

Уплотнённый полдник

Вермишель с мясом 140/47
Чай сладкий 40/47
Фруктовый сок 180/60

Старшая группа



граммы/калории

Меню на 20.10.15

Завтрак

Ванна манная 150/80
Чай сладкий 180/60
Фруктовый сок 40/47

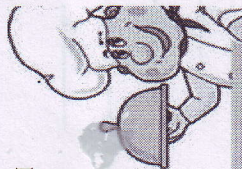
Второй завтрак

Обед

Салат из помидор и огурцов 40/88
Суп овощной 180/60
Мясное блюдо с соусом 40/47
Рис отварной 180/50
Чай сладкий 50/24

Уплотнённый полдник

Вермишель с мясом 140/47
Чай сладкий 40/47
Фруктовый сок 180/60



граммы/калории

Меню на 20.10.15

Завтрак

Ванна манная 140/80
Чай сладкий 180/60
Фруктовый с мясом 405/14

Второй завтрак

Обед

Салат из помидор и огурцов 40/80
Сыр с чесноком 180/60
Мясное с картошкой 405/140
Рис отварной 180/50
Чай сладкий 50/14

Уплотнённый полдник

Вермишель с мясом 140/47
Чай сладкий 180/44

Старшая группа



граммы/калории

Меню на 20.10.15

Завтрак

Ванна манная 150/80
Чай сладкий 180/60
Фруктовый с мясом 405/14

Второй завтрак

Обед

Салат из помидор и огурцов 40/80
Сыр с чесноком 180/60
Мясное с картошкой 405/140
Рис отварной 180/50
Чай сладкий 50/14

Уплотнённый полдник

Вермишель с мясом 140/47
Чай сладкий 180/44