

Старшая группа

граммы/калории



Меню на 15.10.15 с 1349 ккал

Завтрак

суп молочный с макаронами 150/44
 бутерброды с сыром 40/65,6
 чай сахарный 180/58

Обед

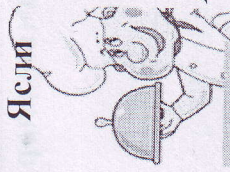
рассольник из моркови 40/65
 суп мясной с вермишелью 180/48
 салат из овощей 50/168
 каша овсяная 120/82
 компот 180/58
 хлеб мясной 60/34

Уплотнённый полдник

яблоко пароваренное 40/92
 салат с огурцом 40/66
 чай сахарный 180/44

Ясли

граммы/калории



Меню на 15.10.15 с 1349 ккал

Завтрак

суп молочный с макаронами 150/44
 бутерброды с сыром 40/65,6
 чай сахарный 180/58

Обед

рассольник из моркови 40/65
 суп мясной с вермишелью 180/48
 салат из овощей 50/168
 каша овсяная 120/82
 компот 180/58
 хлеб мясной 60/34

Уплотнённый полдник

яблоко пароваренное 40/92
 салат с огурцом 40/66
 чай сахарный 180/44